

20 € / Tag (morgens oder nachmittags)
oder
80 € / Woche (morgens oder
nachmittags)

Gym Maacher

Allerheiligenferien

**Gymnastikkurs in Grevenmacher
für Kinder ab 6 Jahren**

3-7 November 2025

9:00 – 12:00 oder

13:00 – 16:00

**Ein Moment zum Entdecken,
Weiterentwickeln und Spaß haben !**



Was die Kinder lernen werden:

- Flexibilitäts- und Kräftigungsübungen
- Techniken für Gleichgewicht und Koordination
- Verbesserung der Körperhaltung und Muskelkraft
- Leistungsorientierte Gymnastik, auf das Alter zugeschnitten
- Elemente der rhythmischen Sportgymnastik (Ball, Band, Reifen, Seil)
- Spaß haben und Lernen durch interaktive Spiele und Übungen

Anmeldung über : stage@gymmaacher.lu

Bis zum 28 Oktober

Info: 00352 621 322 233

Der Kurs findet statt, wenn sich mindestens 8 Kinder angemeldet haben.